

*Recife, 24 de novembro de 2019.*

*Querido Mateus,*

*Como você está? Como está a escola?  
Estou com muitas saudades de você.  
Conto os dias para sua visita de fim  
de ano.*

*Ontem eu fiz aquele bolo de chocolate  
que você adora. Quando vocês vierem  
para o Natal, vou fazer um só para  
você! O seu avô já começou a enfeitar  
a casa toda. Comprou muitas  
luzinhas novas e está se divertindo  
montando as decorações.*

*Até breve!*

*Beijos carinhosos,  
Vovó Josefa*



---

**Assunto: Notas da Julieta**

---



**De: Prof. Eduarda Monteiro** <[professora-duda@escola.com.br](mailto:professora-duda@escola.com.br)>

**Para: Ana** <[mamae-ana@casa.com.br](mailto:mamae-ana@casa.com.br)>

---

Prezada Senhora Ana,

Venho comunicar, por este e-mail, que a Julieta tirou notas muito boas neste bimestre.

Parabéns a ela e a toda família!

Um grande abraço,  
Prof. Eduarda.

---

**Eduarda Monteiro**  
*Professora da escola municipal*

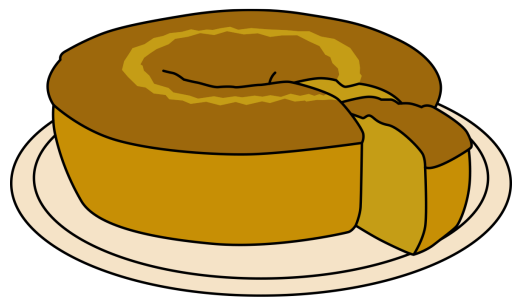
---

# BOLO DA TARDE

Quer preparar um bolo delicioso? É só seguir a receita abaixo!  
**Importante: Faça a receita apenas com a supervisão de um adulto!**

## INGREDIENTES

- Três xícaras de açúcar
- Três xícaras de farinha de trigo
- Duas colheres de manteiga
- Três ovos
- Uma xícara de leite
- Uma colher de fermento em pó



## MODO DE PREPARO

- 1) Bata as claras. Reserve-as.
- 2) Misture as gemas, a manteiga e o açúcar. Bata, com uma colher, essa mistura até produzir uma massa uniforme.
- 3) Aos poucos, acrescente a essa massa o leite e a farinha de trigo. Continue batendo.
- 4) Adicione também as claras batidas e o fermento.
- 5) Prepare uma forma de bolo untada e enfarinhada.
- 6) Despeje a massa na forma.
- 7) Asse por 30 minutos em forno preaquecido a 200 °C.

Dia 21/05/2021, sexta-feira

Querido diário,

Hoje foi um dia muito divertido. Fui para a escola e brinquei com meus amigos.

Fiquei muito feliz, pois recebi as provas que fiz na semana passada e tirei notas boas!

Estudei bastante, e o resultado valeu a pena.

Hoje vou dormir cedo, pois quero acordar bem disposto amanhã para brincar.

Até a próxima!

## A Cigarra e a Formiga

A Cigarra e a Formiga eram vizinhas. Era verão. A Formiga estava trabalhando, enquanto a Cigarra estava cantando e descansando. A Cigarra, então, perguntou:

— Por que está trabalhando neste lindo dia de verão, dona Formiga?

— O inverno chegará em algumas semanas, dona Cigarra — disse a Formiga. — Estou me preparando, fazendo estoque de comida!

— Perda de tempo! — exclama a Cigarra. — Quando chegar o inverno, pensarei nisso.

E assim foi. O inverno chega. Como a Cigarra não tinha um estoque suficiente, viu sua comida acabar.

— Dona Formiga, dona Formiga! — exclama a Cigarra.

— Preciso da sua comida. A minha acabou!

— Nenhuma comida sobrou — respondeu a Formiga. — Agora, espere até o verão, que já vem.

**Moral da história:** Os preguiçosos colhem o que plantam.

## **LABORATÓRIO CURABEM**

**Nome comercial:** Curadin RT

**Nome genérico:** ácido retinóico e tocoferol

### **APRESENTAÇÕES**

Comprimidos

### **COMPOSIÇÃO**

Vitamina A.....0.7 mg

Vitamina E.....15 mg

### **INFORMAÇÕES AO PACIENTE**

Este medicamento é um suplemento vitamínico.

### **INDICAÇÕES**

Deve ser consumido apenas mediante indicação médica.

### **QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Não deve ser consumido por gestantes.

### **COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

A dose recomendada é de um comprimido ao dia.

### **EFEITOS COLATERAIS**

O uso por tempo prolongado pode causar tolerância.

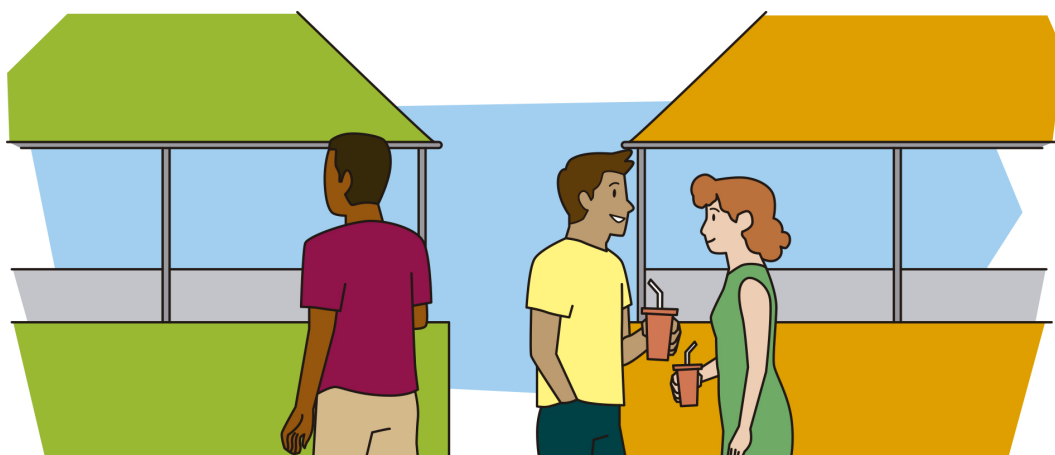
# JORNAL MUNICIPAL

ANO 2020, Nº 30

SÃO JOSÉ DAS DORES, 30 DE JANEIRO DE 2020.

## Associação de moradores organiza festa de aniversário da cidade

*Por Maria Aguiar*



*A associação de moradores de São José das Dores está organizando a festa de aniversário da cidade, que ocorrerá no dia 19 de março.*

*“Esta é uma quermesse importante e tradicional para as famílias do município,” disse João Silva, presidente da associação. “Estamos aceitando doações para realizar um encontro ainda mais bonito.”*

*Interessados podem doar alimentos ou se voluntariar para trabalhar durante a festa. O ponto de recolhimento é a escola municipal.*

*O contato da equipe de organização é o telefone: (30) 98999-8999.*